



بيروت: 2015-08-16

أستاذة في كلية الزراعة في الجامعة الأميركية في بيروت تفوز بجائزة عبد الحميد شومان لأبحاثها الرائدة حول السمنة وأمراضها

مُنحت جائزة عبد الحميد شومان للباحثين العرب، للعام 2014، إلى الدكتورة لارا نصر الدين، رئيسة قسم التغذية وعلوم الطعام والأستاذة المشاركة في كلية العلوم الزراعية والغذائية في الجامعة الأميركية في بيروت، وذلك لأبحاثها الرائدة حول السمنة والأمراض المرتبطة بالنظام الغذائي. و قد تشاركت الجائزة مع الدكتور ناصر بن محمد الداغري، أستاذ في جامعة الملك سعود في المملكة العربية السعودية.

وجائزة عبد الحميد شومان للباحثين العرب التي أطلقت في العام 1982، تقدر الدراسات العلمية المتميزة التي يؤدي نشرها وتعميمها إلى تعزيز المعرفة العلمية والتطبيقية وزيادة الوعي بثقافة البحث العلمي، وإلى المساهمة في حل المشاكل ذات الأولوية، محلياً وإقليمياً ودولياً. وتهدف الجائزة إلى تشجيع ودعم البحث العلمي العربي.

ومنذ اطلاقها وحتى نهاية العام 2013، مُنحت هذه الجائزة لثلاثمئة وسبعين أستاذاً وباحثاً يمثلون الجامعات العربية والمعاهد العلمية في مختلف الدول العربية.

وقد تم اختيار بحث الدكتورة نصر الدين ضمن فئة "الصحة والعلوم الطبية" تحت موضوع: "التغذية الصحية، بما في ذلك اتباع نظام غذائي والسمنة".

وقالت الدكتورة نصر الدين: "هذه المنطقة، بما فيها لبنان، تواجه وباء السمنة الذي يحمل تداعيات بعيدة المدى على صحة السكان والتطور الاقتصادي. ويُحدّد بحثنا العوامل التغذوية وأنماط استهلاك الطعام التي يمكن أن تخفّف من خطر زيادة الوزن و السمنة، مع تركيز على الأطفال والمراهقين. إن النتائج التي توصلنا إليها يمكن أن تكون بمثابة حجر الزاوية لتطوير استراتيجيات وقائية وتدخلات تختص بثقافات محددة وتهدف إلى الحد من وباء السمنة في لبنان وفي المنطقة".

وبالاستناد إلى أبحاثها، طوّرت الدكتورة نصر الدين وفريقها دليل مبادئ توجيهية حول غذاء الأطفال والمراهقين اللبنانيين، كما أنتجت كتيبات مختلفة حول مبادئ التربية التغذوية المختصة بثقافات محدّدة، والتي تهدف إلى تعزيز ممارسات التغذية الصحية بين الأطفال اللبنانيين ممّن هم دون الخمس سنوات.

وقالت الدكتورة نصر الدين: "شرفٌ كبيرٌ أن أُقدّر بمثل هذه الجائزة المرموقة، من واحد من المحافل القليلة التي تقدر وتدعم وتشجّع البحث العلمي في هذا الجزء من العالم". وقد شكرت الدكتورة نصر الدين زملاءها وهنأتهم على مساهماتهم البحثية، وأردفت: "هذا التقدير دفعة إلى الأمام، وحافزٌ لمواصلة السير على طريق البحث العلمي".

تأسست الجامعة الأميركية في بيروت في العام 1866 وتعتمد النظام التعليمي الأميركي الليبرالي للتعليم العالي كنموذج لفلسفتها التعليمية ومعاييرها وممارساتها. والجامعة هي جامعة بحثية تدريسية، تضم هيئة تعليمية من أكثر من 700 أعضاء وجسماً طلابياً من حوالي 8000 طالب وطالبة. تقدّم الجامعة حالياً ما يناهز مائة برنامج للحصول على البكالوريوس، والماجستير، والدكتوراه، والدكتوراه في الطب. كما توفر تعليمًا طبياً وتدريباً في مركزها الطبي الذي يضم مستشفى فيه 420 سريراً.

For more information please contact:

Maha Al-Azar, Director of News and Information, ma110@aub.edu.lb, 01-75 96 85

Website: www.aub.edu.lb

Facebook: <http://www.facebook.com/aub.edu.lb>

Twitter: http://twitter.com/AUB_Lebanon